

Een aspirant-lid is in de eerste 6 weken van meetraining verzekerd via onze bond, de Atletiekunie. Dit is rechtsgeldig indien het aspirant-lid zich middels een e-mail (info@laactwente.nl) of het [intakeformulier](#) op de website aanmeldt bij de vereniging. Een aspirant-lid kan vrijblijvend 1 maand meetraining. Een aspirant-lid meldt zich op de eerste trainingsavond 15 minuten voor aanvang bij een van de trainers. Hierbij wordt middels een **verplicht** intakegesprek bepaald in welke groep de training zal worden gestart.

Gedurende deze maand kan het aspirant-lid een goed beeld krijgen van de trainingen en LAAC Twente. Kort daarna moet het aspirant-lid bepalen om zich al dan niet als lid in te schrijven. Deze inschrijving moet worden gedaan via de website LAACTwente.nl. Dan krijgt de ledenadministratie alle gegevens op de juiste manier binnen.

De trainers mogen aspirant-leden officieel niet langer dan 6 weken laten meetraining. Wij houden 4 weken aan als praktische termijn. Dat is duidelijk en afgebakend en dan heb je nog wat speling. Een aspirant-lid traint de eerste 4 weken bij voorkeur de helft van het intervalprogramma om blessures te voorkomen.

De ledenadministratie communiceert het definitieve lidmaatschap naar de voorzitter voor een welkomstpakket. Hij/zij neemt dit mee naar betreffende training en trainer. Die weet dan ook of het aspirant-lid daadwerkelijk lid is geworden of niet en kan het welkomstpakket aan het nieuwe lid overhandigen.