

## Uitslagen Instuifwedstrijd MPM/LAAC

### Mannen Senioren

100m	2 deelnemer(s)						
	1271	298376	Steenberg	Sebastiaan	06-12-85	AV Haaksbergen	10.9 sec
	1277	462938	Langeveld	Kees	26-01-87	AC TION	11.3 sec
400m	1 deelnemer(s)						
	1257	0	Hardt	Simon	01-01-87	Tus Gildehaus	54.1 sec
1000m	5 deelnemer(s)						
	1254	0	Hardt	Matthias	01-01-90	Tus Gildehaus	2.36.6 min
	1263	463057	Stevens	Caimin	30-12-87	Loopgroep Aart Stigter	2.43.1 min
	1243	0	Disveld	Han	01-11-89	AC Tion	2.45.3 min
	1266	519926	Beelen	Viktor	20-04-90	Kronos	2.46.0 min
	1234	0	Pallast	Jurgen	04-02-74	DAV Kronos	dns min
5000m	13 deelnemer(s)						
	1294	303903	Duistermaat	Lars	06-02-86	AV Archeus	16.51.4 min
	1288	463057	Stevens	Caimin	30-12-87	Loopgroep Aart Stigter	17.02.6 min
	1205	583044	Hertsenberg	Edward	21-10-70	LAAC Twente	17.10.2 min
	1283	692786	Dennen	Johan	30-11-80	MPM	17.18.0 min
	1206	506590	Lentfert	E.F.	30-09-70	LAAC Twente	17.24.1 min
	1297	454093	Roessink	Detmar	01-02-75	AC TION	17.25.1 min
	1220	308502	Koelma	Casper	06-03-77	MPM	17.28.4 min
	1202	581730	Hassing	Herman	08-07-70	LAAC Twente	18.01.5 min
	1524	467245	Buijink	Martijn	04-08-71	AC Tion	18.18.6 min
	1207	628168	Kruders	Ashwin	30-06-88	LAAC Twente	19.10.3 min
	1219	0	Veltman	Anne	15-06-83	LAAC Twente	19.49.8 min
	1525	563065	Peek	Kurt	09-06-84	Kronos	dns min
	1285	0	Schaap	Kevin	02-12-87	LAAC	dns min
polshoog	7 deelnemer(s)						
	1240	458453	Mulder	Nils	25-06-87	Haag Atletiek	4.60 m
	1244	640555	Venderbosch	Rinze	26-04-88	Haag Atletiek	4.40 m
	1238	205972	Woldberg	Kevin	13-02-80	AV PEC 1910	4.40 m
	1239	0	Hendrik	Jaap	17-02-84	AV PEC 1910	3.70 m
	1236	307079	Kuin	Ronald	25-03-87	Kronos	3.10 m
	1241	0	Boerrichter	Kevin	11-08-95	MPM	2.30 m
	1246	476148	Driever	Roel	16-05-87	AC Tion	dnf m
discus	3 deelnemer(s)						
	1277	462938	Langeveld	Kees	26-01-87	AC TION	42.51 m
	1278	459139	Zaw	Thomas	01-11-90	Groningen Atletiek	39.39 m
	1241	0	Boerrichter	Kevin	11-08-95	MPM	20.57 m
ver	3 deelnemer(s)						
	1244	640555	Venderbosch	Rinze	26-04-88	Haag Atletiek	6.37 m
	1277	462938	Langeveld	Kees	26-01-87	AC TION	6.32 m
	1256	0	Witte	Marco	01-01-90	Tus Gildehaus	5.75 m

### Vrouwen Senioren

1000m	1 deelnemer(s)						
	1262	0	Pondman	Kirsten	27-01-87	Kronos	3.15.4 min
5000m	4 deelnemer(s)						
	1218	290720	Visser	Reina	02-12-85	Nijmegen Atletiek	17.28.0 min
	1214	645252	Beunders	Nynke	24-04-85	LAAC Twente	18.26.5 min
	1295	0	Scheuten	Dione	03-12-80	LAAC	19.58.3 min
	1284	578493	Nijhof	Marlin	10-04-83	MPM	dnf min
ver	1 deelnemer(s)						
	1237	426497	Kelder	Mandy	18-06-89	MPM	4.13 m
hss	2 deelnemer(s)						
	1299	473350	Zwijsen	Sanne	10-12-86	Hellas Utrecht	10.78 m
	1231	328430	Steenis	Michelle	01-01-87	AC Tion	10.76 m

## Uitslagen Instuifwedstrijd MPM/LAAC

kogel	2 deelnemer(s)						
	1247	427506	Oude Alink	Aniek	04-12-88	MPM	8.62 m
	1273	434568	Jansen	Sanne	27-10-87	AV Wijchen	8.46 m
discus	2 deelnemer(s)						
	1237	426497	Kelder	Mandy	18-06-89	MPM	21.98 m
	1247	427506	Oude Alink	Aniek	04-12-88	MPM	20.57 m
Meisjes junioren A							
100m	1 deelnemer(s)						
	1230	485720	Klumpers	Marloes	03-03-92	AV Haaksbergen	13.4 sec
400m	1 deelnemer(s)						
	1230	485720	Klumpers	Marloes	03-03-92	AV Haaksbergen	sec
1000m	1 deelnemer(s)						
	1227	541758	Geerdink	M.	21-09-95	MPM	min
kogel	2 deelnemer(s)						
	1275	467141	Jansen	E.	21-04-92	AV Wijchen	7.16 m
	1274	562851	Gerrits	Irene	15-07-92	AV Wijchen	6.78 m
hoog	1 deelnemer(s)						
	1230	485720	Klumpers	Marloes	03-03-92	AV Haaksbergen	1.55 m
Jongens junioren A							
100m	2 deelnemer(s)						
	1226	511286	Coehoorn	Dennis	27-09-92	AC TION	11.7 sec
	1250	447395	Koenders	Joris	11-05-92	AC TION	12.2 sec
400m	2 deelnemer(s)						
	1280	445075	Petterson	Joris	20-12-91	Atletico '73	50.5 sec
	1272	476585	Waart	Nick de	26-06-91	AV Haaksbergen	56.4 sec
1000m	2 deelnemer(s)						
	1259	463392	Doesburg	Wouter	05-09-92	ASV	2.43.6 min
	1260	463391	Doesburg	Thomas	05-09-92	ASV	3.00.6 min
discus	1 deelnemer(s)						
	1250	447395	Koenders	Joris	11-05-92	AC TION	30.12 m
kogel	1 deelnemer(s)						
	1250	447395	Koenders	Joris	11-05-92	AC TION	10.33 m
polshoog	2 deelnemer(s)						
	1226	511286	Coehoorn	Dennis	27-09-92	AC TION	3.70 m
	1250	447395	Koenders	Joris	11-05-92	AC TION	2.90 m
hoog	1 deelnemer(s)						
	1260	463391	Doesburg	Thomas	05-09-92	ASV	1.45 m
ver	2 deelnemer(s)						
	1250	447395	Koenders	Joris	11-05-92	AC TION	5.43 m
	1226	511286	Coehoorn	Dennis	27-09-92	AC TION	5.16 m
Meisjes junioren B							
100m	4 deelnemer(s)						
	1232	506603	Sterk	Lieke	01-01-93	MPM	13.6 sec
	1253		0 Varvik	Anne	09-03-94	MPM	13.8 sec
	1224	601319	Oosterwegel	Marloes	07-03-94	AV Darentria 1906	14.3 sec
	1225	630167	Rozeboom	Marlies	15-09-93	SV gehand."De Tubanten"	15.2 sec
400m	1 deelnemer(s)						
	1224	601319	Oosterwegel	Marloes	07-03-94	AV Darentria 1906	63.6 sec
1000m	2 deelnemer(s)						
	1270		0 Scholten	Pam	24-10-95	AV Iphitos	3.15.5 min
	1233	527574	Moelard	Laura	10-04-96	LAAC Twente	3.31.5 min
discus	1 deelnemer(s)						
	1225	630167	Rozeboom	Marlies	15-09-93	SV gehand."De Tubanten"	19.26 m

## Uitslagen Instuifwedstrijd MPM/LAAC

kogel	3 deelnemer(s)						
	1253	0 Varvik	Anne		09-03-94 MPM	10.64	m
	1225	630167 Rozeboom	Marlies		15-09-93 SV gehand."De Tubanten"	9.51	m
	1269	460419 Oude Alink	Kirsten		04-04-93 MPM	8.39	m
polshoog	1 deelnemer(s)						
	1253	0 Varvik	Anne		09-03-94 MPM	2.00	m
ver	4 deelnemer(s)						
	1255	0 Hennig	Tnaja		01-01-93 Tus Gildehaus	4.87	m
	1232	506603 Sterk	Lieke		01-01-93 MPM	4.57	m
	1224	601319 Oosterwegel	Marloes		07-03-94 AV Daventria 1906	4.42	m
	1281	486205 Kelder	Nina		10-08-93 MPM	3.98	m
Jongens junioren B							
100m	5 deelnemer(s)						
	1235	482359 Minnen	Nadim	van	22-11-94 AAV SISU	11.3	sec
	1245	0 Bakker	Wiene		04-02-94 AC Tion	12.3	sec
	1248	503586 Amersfoort	Brian		06-06-95 AC TION	13.1	sec
	1261	503590 Kuiper	Ephrem		20-06-95 AC TION	13.3	sec
	1229	535064 Wouda	Tom		08-09-95 AV Haaksbergen	dns	sec
400m	2 deelnemer(s)						
	1235	482359 Minnen	Nadim	van	22-11-94 AAV SISU	51.9	sec
	1229	535064 Wouda	Tom		08-09-95 AV Haaksbergen	dns	sec
1000m	4 deelnemer(s)						
	1264	681208 Bosch	Léon		19-01-93 Loopgroep Aart Stigter	2.41.6	min
	1228	513383 Foks	Boy		27-09-93 AV Haaksbergen	2.50.9	min
	1221	506594 Meijer	I.		06-05-94 MPM	2.56.3	min
	1261	503590 Kuiper	Ephrem		20-06-95 AC TION	2.59.0	min
400mh	1 deelnemer(s)						
	1235	482359 Minnen	Nadim	van	22-11-94 AAV SISU		sec
5000m	4 deelnemer(s)						
1	1211	488348 Jansen	Wouter		31-07-93 AV Holten	17.07.5	min
2	1286	0 Cornelis	Omar		01-01-94 AV Holten	17.41.2	min
3	1287	0 Uijen	Stijn		23-11-94 AV Holten	18.09.5	min
	1290	0 Spin	Rob		22-03-95 LAAC	dns	min
discus	4 deelnemer(s)						
	1268	0 Ramuwatine	Lars		01-01-94 MPM	37.43	m
	1267	0 Scheffer	Thomas		04-05-93 Iphitos	35.49	m
	1265	0 Borneman	Joost		28-11-94 MPM	30.14	m
	1245	0 Bakker	Wiene		04-02-94 AC Tion	25.09	m
kogel	2 deelnemer(s)						
	1267	0 Scheffer	Thomas		04-05-93 Iphitos	13.13	m
	1235	482359 Minnen	Nadim	van	22-11-94 AAV SISU	10.10	m
polshoog	4 deelnemer(s)						
	1249	0 Coehoorn	Peter		22-08-95 AC TION	2.50	m
	1268	0 Ramuwatine	Lars		01-01-94 MPM	2.40	m
	1265	0 Borneman	Joost		28-11-94 MPM	2.10	m
	1248	503586 Amersfoort	Brian		06-06-95 AC TION	2.10	m
hss	1 deelnemer(s)						
	1245	0 Bakker	Wiene		04-02-94 AC Tion	11.97	m
hoog	3 deelnemer(s)						
	1248	503586 Amersfoort	Brian		06-06-95 AC TION	1.68	m
	1261	503590 Kuiper	Ephrem		20-06-95 AC TION	1.50	m
	1258	0 Mattern	Philip		01-01-94 Tus Gildehaus		m

## Uitslagen Instuifwedstrijd MPM/LAAC

ver	7 deelnemer(s)						
	1268	0 Ramuwatine	Lars		01-01-94 MPM	5.76	m
	1245	0 Bakker	Wiene		04-02-94 AC Tion	5.59	m
	1248	503586 Amersfoort	Brian		06-06-95 AC TION	4.90	m
	1249	0 Coehoorn	Peter		22-08-95 AC TION	4.78	m
	1261	503590 Kuiper	Ephrem		20-06-95 AC TION	4.57	m
	1265	0 Borneman	Joost		28-11-94 MPM	4.47	m
	1235	482359 Minnen	Nadim	van	22-11-94 AAV SISU	dns	m

### Mannen Masters

1000m		1 deelnemer(s)					
	1217	411418 Bultman	Gerrit		06-10-60 LAAC Twente	3.56.7	min
5000m		19 deelnemer(s)					
	1282	0 Pantling	Micheal		19-08-64 AC Tion	17.02.0	min
	1223	526715 Klamer	Marcel		15-02-61 LAAC Twente	17.10.9	min
	1210	514105 Höfte	Ron		16-05-62 LAAC Twente	18.21.3	min
	1296	0 Nijland	Ben		24-03-58 LAAC	18.24.0	min
	1208	531479 Grobben	Jan		28-10-64 LAAC Twente	18.24.6	min
	1200	490410 Elst	Anton	ter	16-07-67 LAAC Twente	18.31.3	min
	1289	293545 Dat	Hans		15-07-63 LAAC Twente	18.46.1	min
	1215	435206 Vriend	Joop		20-07-67 LAAC Twente	18.52.2	min
	1204	527164 Gerritsen	Hans		15-12-67 LAAC Twente	19.17.0	min
	1209	556629 Vos	Bart		26-07-65 LAAC Twente	19.28.0	min
	1293	423730 Atta	Alfred		04-06-54 LAAC Twente	19.30.4	min
	1291	0 Bijen	Alwie		01-03-63 LAAC	19.41.4	min
	1213	489045 Bosgraaf	Andre		18-09-64 LAAC Twente	19.44.8	min
	1292	235150 Meulenbroek	Paul		15-01-62 LAAC Twente	19.46.4	min
	1212	497702 Zeedijk	Dirk Jan		29-01-56 LAAC Twente	19.54.5	min
	1298	0 Tieben	Jan		12-05-45 LAAC	23.28.1	min
	1523	20421 Zwaaneveld	Frans		14-01-55 MPM	23.45.3	min
	1279	185672 Klein	Gerrit	de	07-04-41 LAAC Twente	23.58.4	min
	1201	581735 Tellegen	Marcel		31-07-64 LAAC Twente	dns	min

### Vrouwen Masters

5000m		3 deelnemer(s)					
	1216	455417 Prigge	Ingid		04-11-63 LAAC Twente	17.56.4	min
	1222	526716 Klamer	Karin		29-05-61 LAAC Twente	20.18.8	min
	1203	423253 Visser	Gerry		27-10-63 LAAC Twente	21.47.2	min

### Alle categorieën

Olympische estafette					
1264, 1235, 1259, 1260			FBK Athletics team	3.56.0	min
1250, 1226, 1248, 1249			Team Tion	4.03.2	min
1522, 1228, 1272, 1271			AV Haaksbergen	4.05.4	min
1250, 1268, 1265, 873			MPM	4.18.4	min
1275, 1273, 1274, 1276			AV Wijchen	4.55.4	min